Lidské zdraví

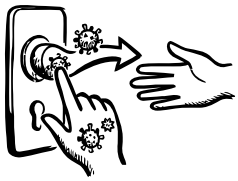


Víš, že chřipková sezóna začíná obvykle na podzim, nejvíce nemocných bývá v zimě a končí většinou na začátku jara? V tomto období se častěji šíří také rýma, nachlazení, covid-19 a další nemoci dýchacích cest. Lidé totiž tráví více času společně v uzavřených místnostech. Onemocnět však můžeme během celého roku, proto je důležité dodržovat několik základních hygienických pravidel.

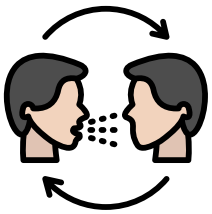
Následující obrázky popisují nejčastější způsoby přenosu virových nemocnění dýchacích cest. Pojmenuj tyto způsoby přenosu.



přímý kontakt



nepřímý kontakt



kapénkový přenos



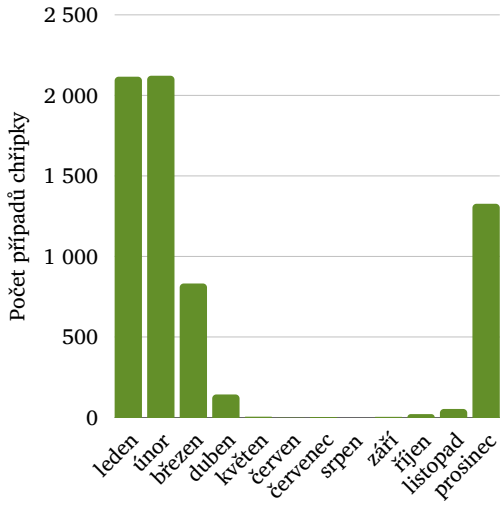
přenos vzduchem

Ke každé dvojici obrázků napiš jedno opatření, kterým můžeš snížit pravděpodobnost přenosu virového onemocnění dýchacích cest.

Myj si ruce a dezinfikuj povrchy, kterých se lidé často dotýkají.

Kašli a kýchej do lokte a pravidelně větrej.

Diagram ukazuje počet případů chřipky, které odhalily laboratoře v jednotlivých měsících roku 2025.



Ve kterých měsících se v České republice nejčastěji šíří virus chřipky?

V lednu a únoru.

Ve kterých měsících je riziko nákazy chřipkou nejnižší?

V květnu, červnu, červenci a srpnu.

Leontýna sleduje spolužáky ve třídě a pozoruje následující situace. Co mohli její spolužáci udělat jinak, aby snížili riziko přenosu virových onemocnění?

Marek nechal posmrkané kapesníky ležet na stole.

Použité kapesníky měl vyhodit do koše a umýt si ruce.

Jirka si utřel nos do ruky a poté si půjčil tužku od spolužáka.

Nos si měl utřít do kapesníku a pak si umýt ruce.

Markéta a Filip si před svačinou neumyli ruce a pustili se rovnou do jídla.

Před jídlem si měli umýt ruce mýdlem.

Alice pije z Miladiny lahve, přestože má sama rýmu.

Neměla pít z cizí lahve. Měla použít vlastní.