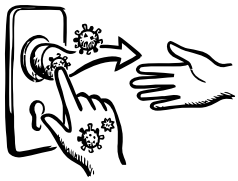
Lidské zdraví

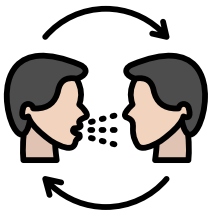


Víš, že chřipková sezóna začíná obvykle na podzim, nejvíce nemocných bývá v zimě a končí většinou na začátku jara? V tomto období se častěji šíří také rýma, nachlazení, covid-19 a další nemoci dýchacích cest. Lidé totiž tráví více času společně v uzavřených místnostech. Onemocnět však můžeme během celého roku, proto je důležité dodržovat několik základních hygienických pravidel.

Následující obrázky popisují nejčastější způsoby přenosu virových nemocnění dýchacích cest. Pojmenuj tyto způsoby přenosu.





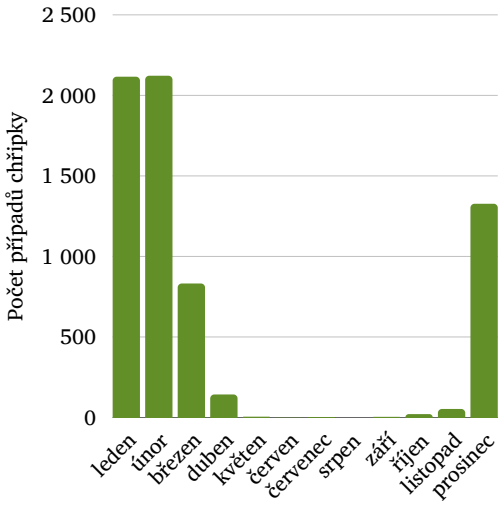




Ke každé dvojici obrázků napiš jedno opatření, kterým můžeš snížit pravděpodobnost přenosu virového onemocnění dýchacích cest.

_____ _____

Diagram ukazuje počet případů chřipky, které odhalily laboratoře v jednotlivých měsících roku 2025.



Ve kterých měsících se v České republice nejčastěji šíří virus chřipky?

_____

Ve kterých měsících je riziko nákazy chřipkou nejnižší?

_____

Leontýna sleduje spolužáky ve třídě a pozoruje následující situace. Co mohli její spolužáci udělat jinak, aby snížili riziko přenosu virových onemocnění?

Marek nechal posmrkané kapesníky ležet na stole. _____

Jirka si utřel nos do ruky a poté si půjčil tužku od spolužáka. _____

Markéta a Filip si před svačinou neumyli ruce a pustili se rovnou do jídla. _____

Alice pije z Miladiny lahve, přestože má sama rýmu. _____